

QUAND TOUT DEVIENT TROP LOURD



Être chef d'entreprise, c'est...
ASSUMER, DÉCIDER, REBONDIR.

Mais parfois, les difficultés s'accumulent :

Pression financière + **Isolement** + **Fatigue** morale ou physique + **Sentiment d'échec** ou d'impuissance...

82%

des dirigeants **souffrent** d'au moins
un trouble physique ou psychologique

1 dirigeant sur 3

déclare être en **mauvaise santé mentale**

88%

se sentent **émotionnellement épuisés**

Sources : Bpifrance Le Lab 2025, Harmonie Mutuelle 2024

CES SIGNAUX NE SONT PAS
UNE FAIBLESSE
ILS SONT UN APPEL À L'AIDE

APESA 46 C'est quoi ?

Aide **P**psychologique
pour les **E**ntrepreneurs
en **S**ouffrance **A**iguë

Dispositif **gratuit** et **confidentiel**,
dédié aux **dirigeants d'entreprise en difficulté**.



- ✓ Accompagnement **humain**
- ✓ Psychologues **cliniciens**
- ✓ Écoute **bienveillante**
- ✓ Réponse sous **24/48H**
- ✓ 5 séances **gratuites**

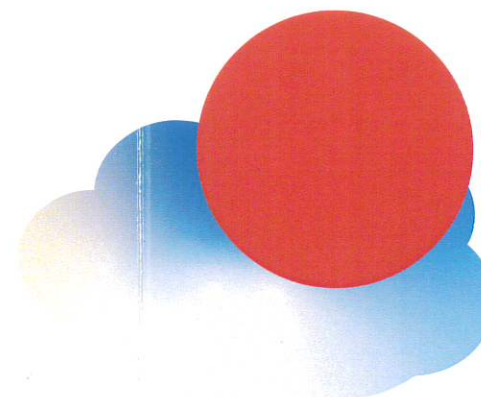


APESA 46 Comme ça marche ?

- 1** Vous êtes repéré par une « sentinelle* » ou vous contactez directement **APESA 46**
- 2** Vous êtes rappelé par un psychologue clinicien sous 24/48H
- 3** Vous bénéficiez de 5 séances gratuites et confidentielles.

(*) Expert-comptable, juge, avocat, conseiller...

GRATUIT
100% CONFIDENTIEL
AUCUN JUGEMENT



APESA 46

Notre mission

PRÉVENIR

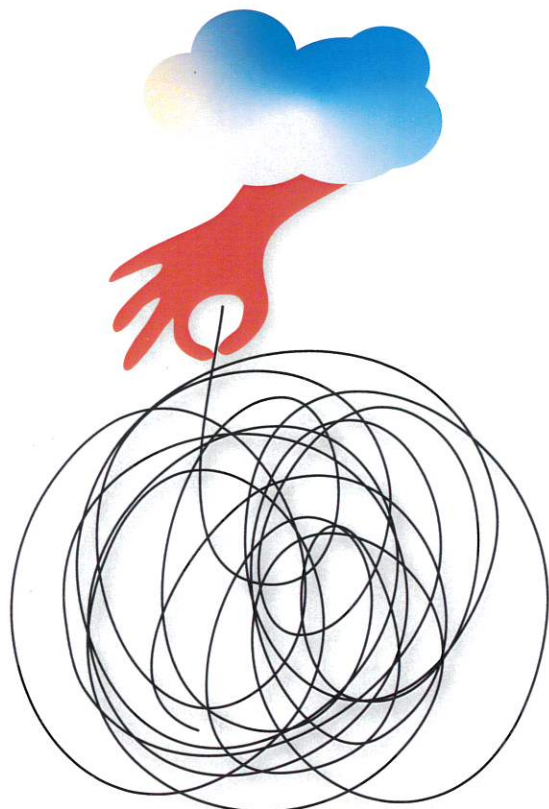
la détresse psychologique
et le passage à l'acte

OFFRIR

une écoute immédiate,
humaine et professionnelle

REDONNER

confiance aux dirigeants
en difficulté



APESA 46



0

Jugement

5

Séances gratuites

100%

Confidentialité

CONTACTEZ DÈS MAINTENANT



Ne restez pas seul

06 88 54 50 85

GRATUIT ET CONFIDENTIEL
SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE
POUR LES DIRIGEANTS D'ENTREPRISE

apesa46.lot@gmail.fr

www.apesa-france.com



Chaque dirigeant à ses limites

Et si
aujourd'hui
vous preniez

SOIN DE VOUS



SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE
POUR LES DIRIGEANTS D'ENTREPRISE